

40 días de Renovación (25 MINUTOS DE MEDITACIÓN DIARIA)

Isaías 40:31

pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.

+++++

- Use un cuaderno o diario para escribir comentarios y respuestas
- Use cinco días a la semana durante 8 semanas
- Memorice el Salmo 23 para recitarlo a diario - (*Recite en voz alta conecte con cada frase*)
- Esto es una disciplina espiritual de 40 días: Ritmo diario de vida

Cada día ...

- Encuentra un lugar tranquilo y solitario....
 - **Recita y ora el Salmo 23** - Despacio y con atención. *Si te distraes, (y lo harás) empieza de nuevo hasta que puedas mantenerte conectado durante toda la oración. A veces son necesarios varios intentos, especialmente los primeros días.*
 - Hacer la lectura diaria de las escrituras y la meditación
 - Ofrece a Dios 3 preocupaciones o miedos
 - Agradece a Dios por 4 cosas en tu vida
 - Responder a la pregunta examen
- Anima a una persona por mensaje de texto, correo electrónico, llamada o cara a cara.
- Ora una oración clásica
- Termina con una oración sobre lo que has aprendido y el día que tienes por delante.

+++++

Salmo 23 - Salmo de David.

¹ El SEÑOR es mi pastor, nada me falta;

² en verdes pastos me hace descansar.

Junto a tranquilas aguas me conduce;

³ me infunde nuevas fuerzas.

Me guía por sendas de justicia
por amor a su nombre.

⁴ Aun si voy por valles tenebrosos,
no temo peligro alguno
porque tú estás a mi lado;

tu vara de pastor me reconforta.

⁵ Dispones ante mí un banquete
en presencia de mis enemigos.

Has ungido con perfume mi cabeza;
has llenado mi copa a rebosar.



⁶ La bondad y el amor me seguirán
 todos los días de mi vida;
 y en la casa del SEÑOR
 habitaré para siempre. (NVI)

+++++

Tema de la semana 1: RENOVACIÓN

Día 1

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repete tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Isaías 40:28-31

²⁸ ¿Acaso no lo sabes?

¿Acaso no te has enterado?

El SEÑOR es el Dios eterno,
 creador de los confines de la tierra.

No se cansa ni se fatiga,
 y su inteligencia es insondable.

²⁹ Él fortalece al cansado
 y acrecienta las fuerzas del débil.

³⁰ Aun los jóvenes se cansan, se fatigan,
 y los muchachos tropiezan y caen;

³¹ pero los que confían en el SEÑOR
 renovarán sus fuerzas;

volarán como las águilas:
 correrán y no se fatigarán,
 caminarán y no se cansarán.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _



Acción de Gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

Me anima _____

Hoy animaré a _____

Ora una oración clásica ...

Oh divino maestro

Haz que no busque tanto

Ser consolado como consolar.

Ser comprendido como comprender.

Ser amado, como amar

Porque dando es como recibimos

Es perdonando como somos perdonados:

Y es muriendo, que nacemos

Por la vida eterna.

Amén

San Francisco

Ahora dedica un tiempo a Orar:

Día 2

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo)

Romanos 12:2

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente.

Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6



No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Acción de Gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

Me anima _____

Hoy animaré a _____

Ora una oración clásica...

Gobierna todo con tu sabiduría,
Oh Señor, para que mi alma te sirva siempre
de la manera que tú quieras y no como yo elija.
Déjame morir a mí mismo para poder servirte;
déjame vivir a ti que eres la vida misma.
Amén. - **Teresa de Ávila**

Ahora dedica un tiempo a ORAR:

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo)

2 Corintios 3:18

18 Y todos nosotros, que contemplamos con el rostro descubierto la gloria del Señor, nos vamos transformando a su imagen con creciente gloria, la cual procede del Señor, que es el Espíritu.

Meditación y contemplación



¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Acción de Gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

Me anima _____

Hoy animaré a _____

Ora una oración clásica ...

Señor haz de mí un instrumento de tu paz

Donde hay odio, déjame sembrar amor

Donde hay dolor, perdón

Donde hay duda, fe

Donde hay desesperación, esperanza

Donde hay oscuridad, hay luz

Y donde hay tristeza, alegría

Oración de San Francisco

Ahora dedica un tiempo a ORAR:

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

5 Por esta misma razón, esfuércense por añadir a su fe bondad; y a la bondad, 5 Precisamente por eso, esfuércense por añadir a su fe, virtud; a su virtud,



entendimiento; 6 al entendimiento, dominio propio; al dominio propio, constancia; a la constancia, devoción a Dios; 7 a la devoción a Dios, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. 8 Porque estas cualidades, si abundan en ustedes, los harán crecer en el conocimiento de nuestro Señor Jesucristo, y evitarán que sean inútiles e improductivos. 9 En cambio, el que no las tiene es tan corto de vista que ya ni ve, y se olvida de que ha sido limpiado de sus antiguos pecados. 2 Pedro 1:5-9

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Acción de Gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

Me anima _____

Hoy animaré a _____

Ora una oración clásica ...

Le pedí a Dios fuerza para poder lograr,
fui hecho débil para aprender a obedecer humildemente.

Le pedí salud para poder hacer grandes cosas.

Se me dio la enfermedad para que pudiera hacer cosas mejores.

Pedí riquezas para ser feliz.

Se me dio pobreza para que pudiera ser sabio.

Pedí poder para tener la alabanza de los hombres.

Se me dio debilidad para que pudiera sentir la necesidad de Dios.

Pedí todas las cosas para gozar de la vida. Se me dio la vida para que pudiera disfrutar de todas



las cosas.

No obtuve nada de lo que pedí, sino todo lo que había esperado.

Casi a pesar mío, mis plegarias tácitas fueron escuchadas.

Soy, entre todos los hombres, el más ricamente bendecido...

AMEN

Ahora dedica un tiempo a ORAR:

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo)

*Por eso, **dejando a un lado las enseñanzas elementales** acerca de Cristo, avancemos hacia la madurez. No volvamos a poner los fundamentos, tales como el arrepentimiento de las obras que conducen a la muerte, la fe en Dios, 2 la instrucción sobre bautismos, la imposición de manos, la resurrección de los muertos y el juicio eterno. 3 Así procederemos, si Dios lo permite. Hebreos 6:1-3*

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

Me anima _____



Hoy voy a animar _____

Ora una oración clásica ...

Dios, danos la gracia de aceptar con serenidad
las cosas que no se pueden cambiar,
Valentía para cambiar las cosas
que deben ser cambiadas,
y la Sabiduría para distinguir lo
uno de lo otro.
Viviendo un día a la vez,
Disfrutando un momento a la vez,
Aceptando las dificultades como un camino hacia la paz,
Tomando, como hizo Jesús,
Este mundo pecaminoso tal como es,
No como yo lo quisiera,
Confiando en que Tú arreglarás todas las cosas,
Si me rindo a Tu voluntad,
Para que pueda ser razonablemente feliz en esta vida,
Y supremamente feliz contigo para siempre en la próxima.
Amén.

Oración de la serenidad de Reinhold Niebuhr

Ahora dedica un tiempo a ORAR:

+++++

Formación espiritual avanzada para los que quieren más:

Ora esto todos los días lenta y reflexivamente

Las oraciones de afirmación cambian la forma en que vemos a Dios y a nosotros mismos.
Cambian nuestra forma de pensar lentamente con el tiempo, creando una conexión más sana
con la realidad espiritual. Toman efecto con el uso repetido a lo largo del tiempo.

ORACIÓN DIARIA DE AFIRMACIÓN #1 - TÚ ERES, Una alabanza a Dios

Querido Padre...

Eres maravilloso
Eres amable
Eres afable
Eres generoso
Eres amoroso
Eres gentil
Eres paciente

Tú eres santo
Eres justo
Eres increíble



Eres considerado
Eres comprensivo
Eres compasivo
Eres inefable

Eres un vaso de agua fresca en un día de sol abrasador
Eres sombra en el desierto
Eres calor en la escarcha
Eres fuego en la nieve
Eres hielo en el calor
Eres lluvia en mi sed
Eres la esperanza en mi desesperación

Eres aceite en mi cabeza
Eres un beso cuando estoy herido
Eres un abrazo cuando me siento solo
Eres pan caliente cuando tengo hambre
Eres una manta cuando tengo frío
Eres una mano cuando estoy deprimido
Eres luz en la oscuridad

Tú eres mi Señor
Tú eres mi Dios
Tú eres mi Redentor
Tú eres mi Salvador
Tú eres mi Rey
Tú eres mi Líder
Tú eres mi maestro

Eres mi Roca
Tú eres mi salvación
Tú eres mi refugio
Eres mi escudo
Eres mi alivio
Tú eres mi esperanza
Tú eres mi fuerza

Tú eres mi sustento
Eres mi vida
Tú eres mi futuro



Mi corazón,
Mi mente,
Mi alma
Eres



Tema de la semana 2: El AMOR de Dios

Día 1

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo)

Isaías 43:1-3 (NVI)

*«No temas, que yo te he redimido;
te he llamado por tu nombre; tú eres mío.
Cuando cruces las aguas,
yo estaré contigo;
cuando cruces los ríos,
no te cubrirán sus aguas;
cuando camines por el fuego,
no te quemarás ni te abrasarán las llamas.
Yo soy el Señor, tu Dios,*

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Acción de Gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Cómo está mi tanque del amor?

Hoy me encantaré...



Ora una oración clásica ...

Oh Dios, reúneme
Estar contigo
Como tú estás conmigo
Mantenme en contacto conmigo mismo
Mis necesidades, mis ansiedades
Mis enojos, mis dolores
Mis corrupciones
Para que pueda reclamarlos como míos
En lugar de culpar a otra persona
Oh Señor convierte mis heridas en sabiduría
Convierte mi debilidad en compasión
Suaviza mi envidia en disfrute
Mi miedo en confianza
Mi culpa en honestidad
Oh Dios reúneme
Estar contigo
Como tú conmigo.
AMEN

Ted Loder, Guerrilleros de la gracia.

Oración de estilo libre

DÍA 2

Salmo 23 (Recita en voz alta conecte con cada frase)

Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Éxodo 34:6-7

pasando delante de él, proclamó: “El Señor, el Señor, Dios clemente y compasivo, lento para la ira y grande en amor y fidelidad, 7 que mantiene su amor hasta mil generaciones después, y que perdona la iniquidad, la rebelión y el pecado; pero que no deja sin castigo al culpable, sino que castiga la maldad de los padres en los hijos y en los nietos, hasta la tercera y la cuarta generación.”

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?



Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Cómo está mi tanque del amor?

Hoy le daré amor a...

Ora una oración clásica...

Dios mío, no tengo ni idea adónde voy.

No veo el camino delante de mí.

No puedo saber con certeza dónde acabará.

Yo tampoco me conozco realmente, y el hecho de que crea que estoy siguiendo Tu voluntad no significa que realmente lo esté haciendo.

Pero creo que el deseo de complacerte de hecho te complace. Y espero tener ese deseo en todo lo que hago. Espero no hacer nunca nada sin ese deseo.

Y sé que, si hago esto, Tú me guiarás por el camino correcto, aunque yo no sepa nada de él.

Por eso, confiaré siempre en Ti, aunque parezca que estoy perdido y en la sombra de la muerte.

No temeré, porque Tú estás siempre conmigo, y nunca me dejarás solo ante mis peligros.

Amén

Thomas Merton

ORACIÓN LIBRE

Día 3

Recitar el Salmo 23



Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo)

Salmo 103:11-13

Tan grande es su amor por los que le temen como alto es el cielo sobre la tierra. Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones como lejos del oriente está el occidente. Tan compasivo es el Señor con los que le temen como lo es un padre con sus hijos.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Cómo está mi tanque del amor?

Hoy le daré amor a...

Ora una oración clásica ...

Sólo por hoy, ayúdame, Dios, a recordar que mi vida es un regalo, que mi salud es una bendición, que este nuevo día está lleno de un potencial asombroso, que tengo la capacidad de traer algo totalmente nuevo y único y bueno a este mundo. Sólo por hoy, ayúdame, Dios, a recordar que debo ser amable y paciente con las personas que me quieren, y también con quienes trabajan conmigo. Enséñame a ver toda la belleza que tan a menudo ignoro, y a escuchar el anhelo silencioso de mi propia alma. Sólo por hoy, ayúdame, Dios, a recordarte. Que sea un buen día, Dios, lleno de alegría y amor. Amén (desconocido)

ORACIÓN LIBRE



Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

1 Juan 4: 9-10

9 Así manifestó Dios su amor entre nosotros: en que envió a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por medio de él. 10 En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo para que fuera ofrecido como sacrificio por el perdón de[a] nuestros pecados.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Cómo está mi tanque del amor?

Hoy le daré amor a...

Ora una oración clásica ...

Cristo conmigo, Cristo delante de mí, Cristo detrás de mí,
Cristo en mí, Cristo debajo de mí, Cristo encima de mí,
Cristo a mi derecha, Cristo a mi izquierda,
Cristo donde yazgo, Cristo donde me siento, Cristo donde me levanto,



Cristo en el corazón de todo el que piensa en mí,
Cristo en la boca de todo el que me habla,
Cristo en cada ojo que me ve,
Cristo en todo oído que me escucha.
La salvación es del Señor.
La salvación es de Cristo.
Que tu salvación, Señor, esté siempre con nosotros.
San Patricio

Ahora dedica un tiempo a ORAR:

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Deuteronomio 7:6-7

6 Porque para el Señor tu Dios tú eres un pueblo santo; él te eligió para que fueras su posesión exclusiva entre todos los pueblos de la tierra. 7 »El Señor se encariñó contigo y te eligió, aunque no eras el pueblo más numeroso, sino el más insignificante de todos.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

4. _
5. _
6. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _



3. _
4. _

¿Cómo está mi tanque del amor?

Hoy le daré amor a...

Ora una oración clásica ...

Señor Jesús, permíteme conocerme a mí mismo y conocerte a Ti, y no desear nada excepto a Ti.
Haz que me odie a mí mismo y te ame a Ti.
Que haga todo por Ti.
Que me humille y Te exalte.
Que no piense en nada más que en Ti.
Déjame morir a mí mismo y vivir en Ti.
Permíteme aceptar todo lo que suceda como si viniera de Ti.
Permíteme desterrarme de mí mismo y seguirte a Ti, y desear siempre seguirte a Ti.
Déjame huir de mí mismo y refugiarme en Ti,
que merezca ser defendido por Ti.
Déjame temer por mí mismo.

You Over Me - San Agustín

ORA _____

ORACIÓN DE AFIRMACIÓN #2 YO SOY

Oh Señor, me alegra decir...

Soy hijo de Dios
Soy discípulo de Jesús
Soy un siervo del Señor
Soy un ciudadano del reino
Soy un soldado de Cristo
Soy miembro del cuerpo de Cristo
Soy un miembro de la familia de Jesús

Soy un guardián de sus promesas
Soy un proclamador del Evangelio
Soy heraldo de su reino
Soy testigo de su poder
Soy receptor de su gracia
Soy un amante de la verdad
Soy amigo de Jesús



Soy la luz del mundo
Soy la sal de la tierra
Soy el objeto de su afecto
Soy la niña de sus ojos
Yo soy la arcilla
Yo soy la moneda
Soy el pródigo

Estoy seguro en él
Estoy completo en él
Me alegro en él
Soy fuerte en él
En él estoy curado
En él estoy en paz
Soy sabio en él

Soy amado
Soy elegido
Soy santo
Soy perdonado
Soy salvo
Soy redimido
Soy fiel

Soy un sacerdote real
Soy heredero de su reino
Soy maravillosamente hecho
Yo soy "Tov Mehod" (Gen1:31)
Soy puro en él
Tengo poder
Estoy animado

Soy uno con el padre
Soy uno con el hijo
Soy uno con el Espíritu Santo
Somos uno Amén

Semana Tres: Amar a DIOS
Día 1

Recitar el Salmo 23



Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Isaías 43:1-3 (NVI)

Pero ahora, así dice el Señor,

el que te creó, Jacob,

el que te formó, Israel:

«No temas, que yo te he redimido;

te he llamado por tu nombre; tú eres mío.

Cuando cruces las aguas,

yo estaré contigo;

cuando cruces los ríos,

no te cubrirán sus aguas;

cuando camines por el fuego,

no te quemarás ni te abasarán las llamas.

Yo soy el Señor, tu Dios,

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el Amor?



Ora una oración clásica ...

A Dios Padre, que nos amó primero y nos hizo aceptos en el Amado;
a Dios Hijo, que nos amó, y nos lavó de nuestros pecados con su propia sangre;
a Dios Espíritu Santo, que reparte el amor de Dios en nuestros corazones,
sea todo amor y toda gloria en el tiempo y por toda la eternidad.
Amén.

Amado - John Wesley

ORA: _____

Día 2

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Isaías 26:4-5

Confíen en el Señor para siempre,
porque el Señor es una Roca eterna.
5 Él hace caer a los que habitan en lo alto
y abate a la ciudad enaltecida:
la abate hasta dejarla por el suelo,
la derriba hasta hacerla morder el polvo.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _



2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el Amor?

Ora una oración clásica ...

Querido Señor
Concédeme la capacidad de hablar con amabilidad,
Responder con suavidad y a veces aguantar
Mi lengua. Quiero que mis acciones y reacciones
Para complacerte y reflejarte a ti y a tu amor
En el nombre de Jesús.
AMEN
(desconocido)

MI ORACIÓN:

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Deuteronomio 7:9

Reconoce, por tanto, que el Señor tu Dios es el Dios verdadero, el Dios fiel, que cumple su pacto generación tras generación, y muestra su fiel amor a quienes lo aman y obedecen sus mandamientos,

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _



3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _

2. _

3. _

4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el Amor?

Ora una oración clásica ...

Dame a ti mismo,

Oh Dios mío, entrégate a mí.

He aquí que te amo, y si mi amor es demasiado débil, concédeme amarte con más fuerza.

No puedo medir mi amor para saber cuánto le falta para ser suficiente,

pero que mi alma se apresure a tu abrazo y no se aleje jamás hasta esconderse en el refugio secreto de tu presencia.

Sólo así sé que no es bueno para mí cuando no estás conmigo, cuando sólo estás fuera de mí.

Te quiero dentro de mí.

Toda la abundancia del mundo que no es mi Dios es carencia absoluta.

Amén.

Acto de petición - San Agustín

Ora

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura de la Escritura: (Leer despacio en voz alta y repetir tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Salmo 103:11-13

Tan grande es su amor por los que le temen como alto es el cielo sobre la tierra. Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones como lejos del oriente está el occidente. Tan compasivo es el Señor con los que le temen como lo es un padre con sus hijos.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo implementar esto en mi vida hoy?



Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el Amor?

Ora una oración clásica ...

Dios amoroso, sostengo en tu presencia sanadora a los que sufren dolor y mala salud

Que conozcan la profunda paz de Dios

Dios amoroso sostengo en tu presencia sanadora a los que sufren en mente y espíritu

Que conozcan la profunda paz de Dios

Dios amoroso, sostengo en tu presencia sanadora a los que sufren, a las personas que sufren en nuestro mundo, y a los lugares donde la gente experimenta dolor y división.

Incluyendo el dolor y la división en mi propia vida

Que conozcan la profunda paz de Dios

Dios amoroso, sostengo en tu presencia sanadora a quienes experimentan dolor y pérdida

Que conozcan la profunda paz de Dios

Dios amoroso sostengo en tu presencia sanadora a los que necesitan sabiduría para sus próximos pasos

Que conozcan la profunda paz de Dios

Dios amoroso, sostengo en tu presencia sanadora a aquellas personas y situaciones que parecen rotas sin remedio, que conozcan la profunda paz de Dios.

Dios amoroso sostengo en tu presencia sanadora a aquellos que necesitan oraciones por cosas que no conozco y por aquellos que han pedido oraciones.

Que conozcan la profunda paz de Dios



Gloria a Dios, de quien mana todo amor
Gloria a Jesús, que mostró su amor a través del sufrimiento
Gloria al Espíritu Santo, cuya luz brilla en las tinieblas
Amén
Iona Abbey libro de alabanzas

ORA

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Salmo 146:2-4

- ² Alabaré al SEÑOR toda mi vida;
mientras haya aliento en mí, cantaré salmos a mi Dios.
³ No pongan su confianza en gente poderosa,
en simples mortales, que no pueden salvar.
⁴ Exhalan el espíritu y vuelven al polvo,
y ese mismo día se desbaratan sus planes.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy



1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el Amor?

Ora una oración clásica ...

Oh Señor, eres hermoso
Tu rostro es todo lo que veo
Porque cuando Tus ojos están en este niño
Tu gracia abunda para mí
Oh Señor, por favor enciende el fuego
Que una vez ardió brillante y limpio
Reemplaza la lámpara de mi primer amor
Que arde con temor santo
Quiero tomar Tu Palabra y brillar a mi alrededor
Pero primero ayúdame a vivirla, Señor
Y cuando lo haga bien
ayúdame a nunca buscar una corona
Porque mi recompensa es darte gloria a Ti.
AMEN

Ayúdame a vivirlo - Keith Green

AHORA TU ORACIÓN

TEMA DE LA SEMANA 4: Amarse los unos a los otros

Día 1

Recitar el Salmo 23

Escritura para hoy

Romanos 13:8

8 No tengan deudas pendientes con nadie, a no ser la de amarse unos a otros. De hecho, quien **ama** al prójimo ha cumplido la ley.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?



¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el amor mutuo?

Una oración para el día ...

Oramos por el mundo
Que protejas al inocente
Que cures a los heridos
Haz justicia a los oprimidos
Defiende a los justos
Libera a los cautivos
Rescata a todas las víctimas
Da esperanza a los desesperados
Alimenta al hambriento, refresca al sediento
Desenmascara el mal
Que tu verdad brille con fuerza
En la oscuridad del engaño
Que tu amor sea evidente para todos
Fortalécenos en nuestra debilidad
Bendice a tu pueblo con la paz
Que se haga tu voluntad
En la tierra como en el cielo
Señor Sálvanos
AMEN

R.Carrillo oración diaria

ORA



Día 2

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

1 Juan 4:7

7 Queridos hermanos, amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios, y todo el que ama ha nacido de él y lo conoce.

Meditación y Contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el amor mutuo?

Una oración para el día ...

Oramos por el mundo

Que protejas al inocente al inocente

Que cures a los heridos

Haz justicia a los oprimidos

Defiende a los justos

Libera a los cautivos

Rescata a todas las víctimas

Da esperanza a los desesperados



Alimenta al hambriento, refresca al sediento
Desenmascara el mal
Que tu verdad brille con fuerza
En la oscuridad del engaño
Que tu amor sea evidente para todos
Fortalécenos en nuestra debilidad
Bendice a tu pueblo con la paz
Que se haga tu voluntad
En la tierra como en el cielo
Señor Sálvanos
AMEN

R.Carrillo oración diaria

ORA

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Juan 13:34-35

34 »Este mandamiento nuevo les doy: que se **amen los unos a los otros**. Así como yo los he amado, **también ustedes deben amarse los unos a los otros**. 35 De este modo todos sabrán que son mis discípulos, **si se aman los unos a los otros**».

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _



3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _

2. _

3. _

4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el amor mutuo?

Una oración para el día ...

Oramos por el mundo

Que protejas al inocente al inocente

Que cures a los heridos

Haz justicia a los oprimidos

Defiende a los justos

Libera a los cautivos

Rescata a todas las víctimas

Da esperanza a los desesperados

Alimenta al hambriento, refresca al sediento

Desenmascara el mal

Que tu verdad brille con fuerza

En la oscuridad del engaño

Que tu amor sea evidente para todos

Fortalécenos en nuestra debilidad

Bendice a tu pueblo con la paz

Que se haga tu voluntad

En la tierra como en el cielo

Señor Sálvanos

AMEN

R.Carrillo oración diaria

SU ORACIÓN

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Léelas despacio en voz alta y repítelas tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).



Juan 15:12

Y **este es** mi mandamiento: que **se amen los** unos a los otros, como yo los he amado.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar el amor mutuo?

Una oración para el día ...

Oramos por el mundo

Que protejas al inocente al inocente

Que cures a los heridos

Haz justicia a los oprimidos

Defiende a los justos

Libera a los cautivos

Rescata a todas las víctimas

Da esperanza a los desesperados

Alimenta al hambriento, refresca al sediento

Desenmascara el mal

Que tu verdad brille con fuerza

En la oscuridad del engaño

Que tu amor sea evidente para todos

Fortalécenos en nuestra debilidad



Bendice a tu pueblo con la paz
Que se haga tu voluntad
En la tierra como en el cielo
Señor Sálvanos
AMEN

R.Carrillo oración diaria

Tiempo de oración

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Filipenses 1:9

Esto es lo que pido en oración: que el **amor** de ustedes abunde cada vez más en conocimiento y en buen juicio,

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _



¿Qué puedo hacer hoy para practicar el amor mutuo?

Una oración para el día ...

Oramos por el mundo

Que protejas al inocente al inocente

Que cures a los heridos

Haz justicia a los oprimidos

Defiende a los justos

Libera a los cautivos

Rescata a todas las víctimas

Da esperanza a los desesperados

Alimenta al hambriento, refresca al sediento

Desenmascara el mal

Que tu verdad brille con fuerza

En la oscuridad del engaño

Que tu amor sea evidente para todos

Fortalécenos en nuestra debilidad

Bendice a tu pueblo con la paz

Que se haga tu voluntad

En la tierra como en el cielo

Señor Sálvanos

AMEN

R.Carrillo oración diaria

ORA

Semana cinco: Amar al prójimo

Día 1

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Hebreos 13:2

No se olviden de practicar la **hospitalidad**, pues gracias a ella algunos, sin saberlo, **hospedaron** ángeles.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?



¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para amar a mi prójimo?

Ora una oración clásica ...

Señor Jesús, permíteme conocerme a mí mismo y conocerte a Ti, y no desear nada excepto a Ti.

Haz que me odie a mí mismo y te ame a Ti.

Que haga todo por Ti.

Que me humille y Te exalte.

Que no piense en nada más que en Ti.

Déjame morir a mí mismo y vivir en Ti.

Permíteme aceptar todo lo que suceda como si viniera de Ti.

Permíteme desterrarme de mí mismo y seguirte a Ti, y desear siempre seguirte a Ti.

Déjame huir de mí mismo y refugiarme en Ti,

que merezca ser defendido por Ti.

Déjame temer por mí mismo.

Permíteme temer por Ti, y estar entre los elegidos por Ti.

Déjame desconfiar de mí mismo y poner mi confianza en Ti.

Que esté dispuesto a obedecer por Ti.

Que no me aferre a nada más que a Ti,

y déjame ser pobre por Ti.

Mírame para que pueda amarte.

Llámame para que pueda verte y gozar eternamente de Ti.

Amén.

San Agustín



ORA

Día 2

Recitar el Salmo 23

Ora una oración clásica ...

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Salmo 28:3

No me arrastres con los malvados, con los que hacen iniquidad, con los que hablan de paz con su prójimo, pero en su corazón albergan maldad.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para amar a mi prójimo?

Oh divino maestro
Haz que no busque tanto
Ser consolado como consolar.



Ser comprendido como comprender.
Ser amado, como amar
Porque dando es como recibimos
Es perdonando como somos perdonados:
Y es muriendo, que nacemos
Por la vida eterna.
Amén
San Francisco

Ora

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Mateo 5:43-44

43 »Ustedes han oído que se dijo: “Ama a tu prójimo[a] y odia a tu enemigo”. 44 Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen,

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _



4. _

¿Qué puedo hacer hoy para amar a mi prójimo?

Ora una oración clásica ...

Gobierna todo con tu sabiduría,
Oh Señor, para que mi alma te sirva siempre
de la manera que tú quieras y no como yo elija.
Déjame morir a mí mismo para poder servirte;
déjame vivir a ti que eres la vida misma.
Amén. - **Teresa de Ávila**

Ora

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Romanos 13:9

9 Porque los mandamientos que dicen: «No cometas adulterio», «No mates», «No robes», «No codicies», [a] y todos los demás mandamientos, se resumen en este precepto: «Ama a tu **prójimo** como a ti mismo».

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _



Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para amar a mi prójimo?

Ora una oración clásica ...

Señor haz de mí un instrumento de tu paz

Donde hay odio, déjame sembrar amor

Donde hay injuria, perdón

Donde hay duda, fe

Donde hay desesperación, esperanza

Donde hay oscuridad, hay luz

Y donde hay tristeza, alegría

Oración de San Francisco

ORA

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Gálatas 5:14

En efecto, toda la ley **se** resume en un solo mandamiento: «**Ama** a tu prójimo como a ti mismo».

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.



Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para amar a mi prójimo?

Ora una oración clásica ...

Pedí a Dios fuerza para poder triunfar,

Me hice débil para aprender a obedecer humildemente.

Le pedí salud para poder hacer grandes cosas.

Se me dio la enfermedad para que pudiera hacer cosas mejores.

Pedí riquezas para ser feliz.

Pedí pobreza para ser sabio.

Pedí poder para tener la alabanza de los hombres.

Pedí debilidad para sentir la necesidad de Dios.

Pedí todas las cosas para gozar de la vida. Se me dio la vida para que pudiera disfrutar de todas las cosas.

No obtuve nada de lo que pedí, sino todo lo que había esperado.

Casi a pesar mío, mis plegarias tácitas fueron escuchadas.

Soy, entre todos los hombres, el más ricamente bendecido

AMEN

ORA

Sexta semana: Shalom significa Paz

Día 1

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Juan 14:27

La **paz** les dejo; mi **paz** les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden.



Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para aumentar mi Shalom?

Ora una oración clásica ...

Dios, danos gracia para aceptar con serenidad las cosas que no se pueden cambiar,
Valor para cambiar las cosas que se deben cambiar,
y Sabiduría para distinguir las unas de las otras.
Viviendo un día a la vez,
Disfrutando un momento a la vez,
Aceptando las dificultades como un camino hacia la paz,
Tomando, como hizo Jesús,
Este mundo pecaminoso tal como es,
No como yo lo quisiera,
Confirmando en que Tú arreglarás todas las cosas,
Si me rindo a Tu voluntad,
Para que pueda ser razonablemente feliz en esta vida,
Y supremamente feliz contigo para siempre en la próxima.



Amén.

Oración de la serenidad de Reinhold Niebuhr

ORA

Día 2

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Juan 16:33

"Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen **paz**. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímense! Yo he vencido al mundo."

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para aumentar el Shalom a mi alrededor?

Ora una oración clásica ...



Oh Dios, reúneme
Estar contigo
Como tú estás conmigo
Mantenerme en contacto conmigo mismo
Mis necesidades, mis ansiedades
Mis enojos, mis dolores
Mis corrupciones
Para que pueda reclamarlos como míos
En lugar de culpar a otra persona
Oh Señor convierte mis heridas en sabiduría
Convierte mi debilidad en compasión
Suaviza mi envidia en disfrute
Mi miedo en confianza
Mi culpa en honestidad
Oh Dios reúneme
Estar contigo
Como tú conmigo.
AMEN
Ted Loder, Guerrilleros de la gracia

ORA

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Salmo 29:11

El Señor fortalece a su pueblo; el Señor bendice a su pueblo con **la paz**.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios



1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para ser un agente de Shalom?

Ora una oración clásica ...

Dios mío, no tengo ni idea de adónde voy.

No veo el camino delante de mí.

No puedo saber con certeza dónde acabará.

Yo tampoco me conozco realmente, y el hecho de que crea que estoy siguiendo Tu voluntad no significa que realmente lo esté haciendo.

Pero creo que el deseo de complacerte de hecho te complace. Y espero tener ese deseo en todo lo que hago. Espero no hacer nunca nada sin ese deseo.

Y sé que, si hago esto, Tú me guiarás por el camino correcto, aunque yo no sepa nada de él.

Por eso, confiaré siempre en Ti, aunque parezca que estoy perdido y en la sombra de la muerte.

No temeré, porque Tú estás siempre conmigo, y nunca me dejarás solo ante mis peligros.

Amén

Thomas Merton

ORA

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Juan 14:27

La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?



¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para crecer en Shalom?

Ora una oración clásica ...

Sólo por hoy, ayúdame, Dios, a recordar que mi vida es un regalo, que mi salud es una bendición, que este nuevo día está lleno de un potencial asombroso, que tengo la capacidad de traer algo totalmente nuevo y único y bueno a este mundo. Sólo por hoy, ayúdame, Dios, a recordar que debo ser amable y paciente con las personas que me quieren, y también con quienes trabajan conmigo. Enséñame a ver toda la belleza que tan a menudo ignoro, y a escuchar el anhelo silencioso de mi propia alma. Sólo por hoy, ayúdame, Dios, a recordarte. Que sea un buen día, Dios, lleno de alegría y amor. Amén

ORA

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Juan 16:33



“Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen **paz**. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anídense! Yo he vencido al mundo”.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para dar shalom?

Ora una oración clásica ...

Cristo conmigo, Cristo delante de mí, Cristo detrás de mí,
Cristo en mí, Cristo debajo de mí, Cristo encima de mí,
Cristo a mi derecha, Cristo a mi izquierda,
Cristo donde acuesto, Cristo donde me siento, Cristo donde me levanto,
Cristo en el corazón de todo el que piensa en mí,
Cristo en la boca de todo el que me habla,
Cristo en cada ojo que me ve,
Cristo en todo oído que me escucha.

La salvación es del Señor.

La salvación es de Cristo.

Que tu salvación, Señor, esté siempre con nosotros.

San Patricio

ORA



Séptima semana: La fe

Día 1

¿Qué puedo hacer hoy para aumentar el Shalom a mi alrededor?

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Marcos 4:40

—¿Por qué tienen tanto miedo? —dijo a sus discípulos—. ¿Todavía[a] no tienen **fe**?

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para fortalecer mi fe?

Ora una oración clásica ...

Salmo 25 (David)

- 1 A ti, Señor, elevo mi alma;
- 2 mi Dios, en ti confío;
no permitas que sea yo humillado,
no dejes que mis enemigos se burlen de mí.
- 3 Quien en ti pone su esperanza



jamás será avergonzado;
pero quedarán en vergüenza
los que traicionan sin razón.
4 Señor, hazme conocer tus caminos;
muéstrame tus sendas.
5 Encamíname en tu verdad, ¡enséñame!
Tú eres mi Dios y Salvador;
¡en ti pongo mi esperanza todo el día!
6 Acuérdate, Señor, de tu ternura y gran amor,
que siempre me has mostrado;
7 olvida los pecados y transgresiones
que cometí en mi juventud.
Acuérdate de mí según tu gran amor,
porque tú, Señor, eres bueno.

ORA

Día 2

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Mateo 9:21-22

21 Pensaba: «Si al menos logro tocar su manto, quedaré sana». 22 Jesús se dio vuelta, la vio y le dijo:—¡Ánimo, hija! Tu fe te ha sanado. Y la mujer quedó sana en aquel momento.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _



3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _

2. _

3. _

4. _

¿Qué puedo hacer hoy para aumentar mi fe?

Ora una oración clásica ...

Salmo 25 (David)

16 Vuelve a mí tu rostro y tenme compasión,
pues me encuentro solo y afligido.

17 Crecen las angustias de mi corazón;
líbrame de mis tribulaciones.

18 Fíjate en mi aflicción y en mis penurias,
y borra todos mis pecados.

ORA

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Léelas despacio en voz alta y repítelas tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo)

Mateo 9:28-30

—¿Creen que puedo sanarlos?—Sí, Señor —le respondieron. 29 Entonces les tocó los ojos y les dijo:—Que se haga con ustedes conforme a su fe. 30 Y recobraron la vista...

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios



1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para que crezca mi fe?

Ora una oración clásica ...

Salmo 143

Escucha, Señor, mi oración;
atiende a mi súplica.
Por tu fidelidad y tu justicia,
respóndeme.

Traigo a la memoria los tiempos de antaño:
medito en todas tus proezas,
considero las obras de tus manos.
6 Hacia ti extendiendo las manos;
me haces falta, como el agua a la tierra seca.

“Por la mañana hazme saber de tu gran amor,
porque en ti he puesto mi confianza.
Señálame el camino que debo seguir,
porque a ti elevo mi alma.”

ORA

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Mateo 17:19-20

—¿Por qué nosotros no pudimos expulsarlo? 20 —**Por la poca fe que tienen —les respondió—. Les aseguro que, si tuvieran fe tan pequeña como un grano de mostaza, podrían decirle a esta montaña: “Trasládate de aquí para allá”, y se trasladaría. Para ustedes nada sería imposible.**



Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para fortalecer mi fe?

Ora una oración clásica ...

Salmo 5

Atiende, Señor, a mis palabras;
toma en cuenta mis gemidos.
Escucha mis súplicas, rey mío y Dios mío,
porque a ti elevo mi plegaria.
Por la mañana, Señor, escuchas mi clamor;
por la mañana te presento mis ruegos,
y quedo a la espera de tu respuesta.
Tú no eres un Dios que se complazca en lo malo;
a tu lado no tienen cabida los malvados.
No hay lugar en tu presencia para los altivos,
pues aborreces a todos los malhechores.
Tú destruyes a los mentirosos
y aborreces a los tramposos y asesinos.
Pero yo, por tu gran amor
puedo entrar en tu casa;
puedo postrarme reverente



hacia tu santo templo.
Señor, por causa de mis enemigos,
dirígeme en tu justicia;
empareja delante de mí tu senda.
Perdona los muchos errores que cometí ayer y déjame intentar de nuevo querido Dios caminar
más cerca en Tu camino.
Pero Señor, soy consciente de que no puedo hacerlo solo. Así que toma mi mano y sujétala
fuerte, porque no puedo caminar solo.
"Alzo mis ojos a los montes: ¿de dónde viene mi ayuda? Mi socorro viene del Señor, Creador
del cielo y de la tierra. Él no dejará que tu pie resbale: el que vela por ti no se adormecerá; es
más, el que vela por Israel no se adormecerá ni dormirá."

ORA

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Santiago 2:14-19

14 Hermanos míos, ¿de qué le sirve a uno alegar que tiene fe, si no tiene obras? ¿Acaso podrá salvarlo esa fe? 15 Supongamos que un hermano o una hermana no tiene con qué vestirse y carece del alimento diario, 16 y uno de ustedes le dice: «Que le vaya bien; abríguese y coma hasta saciarse», pero no le da lo necesario para el cuerpo. ¿De qué servirá eso? 17 Así también la fe por sí sola, si no tiene obras, está muerta. 18 Sin embargo, alguien dirá: «Tú tienes fe, y yo tengo obras». Pues bien, muéstrame tu fe sin las obras, y yo te mostraré la fe por mis obras. 19 ¿Tú crees que hay un solo Dios? ¡Magnífico! También los demonios lo creen, y tiemblan.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios



1. _
2. _
3. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

1. _
2. _
3. _
4. _

¿Qué puedo hacer hoy para practicar mi fe?

Ora una oración clásica ...

Salmo 139: 7-12

7 ¿A dónde podría alejarme de tu Espíritu?

¿A dónde podría huir de tu presencia?

8 Si subiera al cielo,

allí estás tú;

si tendiera mi lecho en el fondo del abismo,

también estás allí.

9 Si me elevara sobre las alas del alba,

o me estableciera en los extremos del mar,

10 aun allí tu mano me guiaría,

¡me sostendría tu mano derecha!

11 Y, si dijera: «Que me oculten las tinieblas;

que la luz se haga noche en torno mío»,

12 ni las tinieblas serían oscuras para ti,

y aun la noche sería clara como el día.

¡Lo mismo son para ti las tinieblas que la luz!

ORA

Semana Ocho: El cuidado del alma

Día 1

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).



Mateo 10:28

28 No teman a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el **alma**. Teman más bien al que puede destruir **alma** y cuerpo en el infierno.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

4. _
5. _
6. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

5. _
6. _
7. _
8. _

¿Cómo está hoy mi Alma?

Ora una oración clásica ...

"Padre nuestro que estás en los cielos,

santificado sea tu nombre,

¹⁰venga a nosotros tu reino,

hágase tu voluntad,

así en la tierra como en el cielo.

¹¹Danos hoy nuestro pan de cada día.

¹²Y perdónanos nuestras deudas,

como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.

¹³Y no nos dejes caer en la tentación,^[a]

y líbranos del maligno.^[b]

Amén.

ORA

Día 2



Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Mateo 11:29

Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su **alma**.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

4. _
5. _
6. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

5. _
6. _
7. _
8. _

¿Cómo está hoy mi Alma?

Ora una oración clásica ...

Padre nuestro que estás en los cielos,

Revela quién eres.

Enderece el mundo;

Haz lo mejor

como es arriba, es abajo.

Mantennos vivos con tres comidas cuadradas.

Mantennos perdonados contigo y perdonando a los demás.

Mantennos a salvo de nosotros mismos y del Diablo.

¡Tú mandas!

¡Puedes hacer lo que quieras!



¡Estás resplandeciente de belleza!
Sí. Sí. Sí.
(El Mensaje)

ORA

Día 3

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Mateo 16:26

Porque ¿de qué le sirve a uno ganarse todo el mundo, si pierde su **alma**? ¿O qué puede dar uno a cambio de su **alma**?

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

4. _
5. _
6. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

5. _
6. _
7. _
8. _

¿Qué puedo hacer hoy para animar mi alma?

Ora una oración clásica ...



Padre nuestro que estás en los cielos,
que tu nombre sea siempre santo.

¹⁰ Venga a nosotros tu Reino

y se haga lo que tú quieres

aquí en la tierra como en el cielo.

¹¹ Danos el alimento necesario para cada día.

¹² Perdónanos nuestros pecados

como nosotros hemos perdonado a los que pecaron contra nosotros.

¹³ Y no nos dejes caer en la tentación,

mas líbranos del maligno. [El reino, el poder y la gloria son tuyos para siempre. Amén.

Versión del Nuevo Siglo

ORA

Día 4

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

1 Pedro 1:9

La recompensa por confiar en él será la salvación de sus **almas**.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

4. _

5. _

6. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

5. _

6. _



7. _
8. _

¿Qué puedo hacer hoy para fortalecer mi alma?

ORACIÓN

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

1 Pedro 2:11

¹¹ Amados hermanos, como si ustedes fueran extranjeros y peregrinos, les ruego que se aparten de los deseos pecaminosos que batallan contra el **alma**.

1 Pedro 2:25

²⁵ Vosotros erais como ovejas descarriadas, pero ahora habéis vuelto al Pastor y Obispo de vuestras **almas**.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

4. _
5. _
6. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

5. _
6. _
7. _
8. _



¿Qué puedo hacer hoy para cuidar mi Alma?

Ora una oración clásica ...

Padre nuestro, que creaste y gobiernas el universo,
muéstranos tu amor perfecto para que podamos emularte.

Que el mundo funcione como tú quieres, igual que el cielo.

Mantennos sanos con tres comidas cuadradas hoy

Y perdona los males que hemos hecho de la misma manera que perdonamos a las personas que nos han hecho daño.

Mantennos a salvo de nosotros mismos y de los males del mundo.

Todo el poder político, la autoridad y la fama te pertenecen, desde ahora hasta el fin de los tiempos.

Traducción desconocida

ORA

Octava semana: AMOR a Jesús

Día 1

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio en voz alta y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Efesios 3:17-19

¹⁷ para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, ¹⁸ puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; ¹⁹ en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios



7. _
8. _
9. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

9. _
10. _
11. _
12. _

¿Qué puedo hacer hoy para recordar el amor de Jesús?

Ora una oración clásica ...

Salmo 4

Responde a mi clamor,
Dios mío y defensor mío.
Dame alivio cuando esté angustiado,
apíadate de mí y escucha mi oración.

En paz me acuesto y me duermo,
porque solo tú, SEÑOR, me haces vivir confiado.

ORACIÓN

Día 2

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Romanos 8:34-35

³⁴ ¿Quién condenará? Cristo Jesús es el que murió, e incluso resucitó, y está a la derecha de Dios e intercede por nosotros. ³⁵ ¿Quién nos apartará del amor de Cristo? ¿La tribulación, o la angustia, la persecución, el hambre, la indigencia, el peligro, o la violencia?

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?



Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

- 7. _
- 8. _
- 9. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

- 9. _
- 10. _
- 11. _
- 12. _

¿Qué puedo hacer hoy para compartir el AMOR de Cristo?

Ora una oración clásica ...

Salmo 5

Atiende, Señor, a mis palabras;
toma en cuenta mis gemidos.
Escucha mis súplicas, rey mío y Dios mío,
porque a ti elevo mi plegaria.
Por la mañana, Señor, escuchas mi clamor;
por la mañana te presento mis ruegos,
y quedo a la espera de tu respuesta.
Tú no eres un Dios que se complazca en lo malo;
a tu lado no tienen cabida los malvados.
No hay lugar en tu presencia para los altivos,
pues aborreces a todos los malhechores.
Tú destruyes a los mentirosos
y aborreces a los tramposos y asesinos.
Pero yo, por tu gran amor
puedo entrar en tu casa;
puedo postrarme reverente
hacia tu santo templo.

ORACIÓN

Día 3

Recitar el Salmo 23



Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Romanos 8:38-39

³⁸ Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios,^[a] ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ³⁹ ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

- 7. _
- 8. _
- 9. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

- 9. _
- 10. _
- 11. _
- 12. _

¿Qué puedo hacer hoy para llenarme del amor de Jesús?

Ora una oración clásica ...

Salmo 8

Oh SEÑOR, Soberano nuestro,

¡qué imponente es tu nombre en toda la tierra!

¡Has puesto tu gloria sobre los cielos!

² Por causa de tus adversarios

has hecho que brote la alabanza^[b]

de labios de los pequeñitos y de los niños de pecho,

para silenciar al enemigo y al rebelde.



³ Cuando contemplo tus cielos,
obra de tus dedos,
la luna y las estrellas que allí fijaste,
⁴ me pregunto:
«¿Qué es el hombre, para que en él pienses?
¿Qué es el ser humano,^[c] para que lo tomes en cuenta?»
⁵ Pues lo hiciste poco menos que Dios,^[d]
y lo coronaste de gloria y de honra:
⁶ lo entronizaste sobre la obra de tus manos,
todo lo sometiste a su dominio;
⁷ todas las ovejas, todos los bueyes,
todos los animales del campo,
⁸ las aves del cielo, los peces del mar,
y todo lo que surca los senderos del mar.
⁹ Oh SEÑOR, Soberano nuestro,
¡qué imponente es tu nombre en toda la tierra!

ORACIÓN

Día 4

Recita el Salmo 23 .

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

Efesios 5

Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, ² y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

7. _



8. _
9. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

9. _
10. _
11. _
12. _

¿Con quién puedo compartir hoy el amor de Jesús?

Ora una oración clásica ...

Salmo 9

¹Quiero alabarte, SEÑOR, con todo el corazón,
y contar todas tus maravillas.

²Quiero alegrarme y regocijarme en ti,
y cantar salmos a tu nombre, oh Altísimo.

ORACIÓN

Día 5

Recitar el Salmo 23

Lectura diaria de las Escrituras: (Lee despacio y repite tres veces, luego siéntate en silencio durante algún tiempo).

2 corintios 5:14-15

14 El amor de Cristo nos obliga, porque estamos convencidos de que uno murió por todos, y por consiguiente todos murieron. 15 Y él murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió por ellos y fue resucitado.

Meditación y contemplación

¿Qué me está diciendo el espíritu a través de esta escritura?

¿Cómo puedo implementar esto en mi vida hoy?

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.



Tres preocupaciones que ofrezco hoy a Dios

7. _
8. _
9. _

Dando las gracias: 4 cosas por las que estoy agradecido hoy

9. _
10. _
11. _
12. _

¿Cómo está mi tanque del amor hoy?

Ora una oración clásica ...

Salmo 17

SEÑOR, oye mi justo ruego;
escucha mi clamor;
presta oído a mi oración,
pues no sale de labios engañosos.
² Sé tú mi defensor,
pues tus ojos ven lo que es justo.
³ Tú escudriñas mi corazón,
tú me examinas por las noches;
¡ponme, pues, a prueba,
que no hallarás en mí maldad alguna!
¡No pasarán por mis labios
⁴ palabras como las de otra gente,
pues yo cumplo con tu palabra!
Del camino de la violencia
⁵ he apartado mis pasos;
mis pies están firmes en tus sendas.
⁶ A ti clamo, oh Dios, porque tú me respondes;
inclina a mí tu oído, y escucha mi oración.
⁷ Tú, que salvas con tu diestra
a los que buscan escapar de sus adversarios,
dame una muestra de tu gran amor.
⁸ Cuídame como a la niña de tus ojos;
escóndeme, bajo la sombra de tus alas,
⁹ de los malvados que me atacan,
de los enemigos que me han cercado.

ORACIÓN



**¡FELICIDADES! ¡HAS LOGRADO UNA GRAN HAZAÑA!
MUY POCOS SON CAPACES DE TERMINAR UNA SERIE COMPLETA DE MEDITACIONES DE 40 DÍAS. TÓMATE UN MOMENTO PARA REFLEXIONAR CON LAS PREGUNTAS QUE APARECEN A CONTINUACIÓN. POR FAVOR, COMPARTE LA BUENA NOTICIA DE QUE HAS LLEGADO HASTA EL FINAL. MÁNDAME UN CORREO ELECTRÓNICO A ROBERT@THEWAYMINISTRY.GLOBAL.**

PREGUNTAS FINALES:

¿Me ayudó este paquete de 40 días?

Si este paquete te ayudo, ¿Cómo te ha ayudado?

¿Qué aprendí haciendo este ejercicio espiritual de 40 días?

